

Min önskan



*A*tt fylla i dokumentet är kanske i första hand en omtanke om anhöriga och vänner. Att inte lämna dem i osäkerhet den dag då du inte längre kan ge uttryck för din önskan själv. I vissa frågor är det naturligtvis inte fel att ge de efterlevande frihet att ordna allt på det sätt som de tycker är bäst. Med ett enkelt kryss kan du då överlåta beslutet i den frågan till dina efterlevande.

Min önskan tar upp ett stort antal frågor, från organdonation, gåvor och testamente till val av gravplats och hur du kan vara klädd i kistan. Om du är osäker på vilka valmöjligheter som finns och vad som skiljer dem åt, är du naturligtvis välkommen att gå igenom frågorna och fylla i dokumentet i samråd med Hellbergs Begravningsbyrå.

Jordbegravning eller Kremation

- ☐ Jag vill jordbegravas
- ☐ Jag vill kremeras
- ☐ Jag överlåter frågan till mina efterlevande

Vid jordbegravning sänks kistan med den döde ner i jorden för att förmultna.

Kremation innebär att kistan och den avlidne bränns och att askan därefter gravsätts.

Val av grav och begravningsplats

- ☐ Jag vill begravas på _____ kyrkogård/begravningsplats

- ☐ Jag överlåter valet av begravningsplats till mina efterlevande

Jag vill att askan gravsättes i:

- ☐ Urngrav
- ☐ Minneslund
- ☐ Jag vill att askan efter tillstånd från Länsstyrelsen sprides (plats) _____
- ☐ Gravplats finnes, (gravnummer) _____
- ☐ Gravbrevet förvaras hos _____
- ☐ Jag överlåter valet av gravplats till mina efterlevande

Urnkammare och kolumbarium är speciella gravrum för urnor.

Askgrav är en enkel grav för aska utan urna.

Det finns flera skötselfria alternativ och gravskötsel kan köpas av kyrkogårdsförvaltningen.

För att strö ut askan i naturen krävs tillstånd från länsstyrelsen. Tillstånd kan endast sökas av efterlevande.

Begravningsceremonin

- ☐ Jag vill ha en begravning dit alla som vill är välkomna
- ☐ Jag vill begravas i kretsen av mina närmaste
- ☐ Jag har följande önskemål vad gäller begravningsceremonin

Det kan vara ett stöd för dina närmaste att ha vänner omkring sig, samtidigt som även avlägsna bekanta kan ha ett behov av att ta farväl.

De flesta begravingar i Sverige sker enligt Svenska kyrkans ordning. Tillhör man ett annat trossamfund brukar det samfundets ordning bli det naturliga.

Vid borgerlig begraving kan man ordna en ceremoni helt efter egna idéer. Om årstiden tillåter det kan högtiden t. ex. ordnas under favoritäppelträdet eller på en kobbe i skärgården.

Val av kyrka, kapell, musik och sång, blommor och dekorationer, programkort, präst, färg på kista etc. bidrar till att ge ceremonin en personlig prägel.

- ☐ Jag överlåter utformningen av ceremonin till mina efterlevande

Minnesstunden

- ☐ Jag har följande önskemål kring minnesstunden

Det är lätt att glömma att minnesstunden är en viktig del av begravningen. Ofta känns det rätt att låta de efterlevande utforma minnesstunden.

- ☐ Jag överlåter utformningen av minnesstunden till mina efterlevande

Tillkännagivandet

- ☐ Jag vill att dödsbudet tillkännagivs genom annons i

Tänk på att de som bör ta del av tillkännagivandet kanske bor på andra orter och läser andra tidningar än du. Kanske har du kamrater inom arbete och föreningsliv som bör informeras särskilt.

- ☐ Jag vill att mina anhöriga och vänner meddelas personligen
- ☐ Jag har följande önskemål vad gäller tillkännagivandet (vers, symbol i annons, minnesgåvor, sorgkort etc.) _____

- ☐ Jag överlåter frågan om tillkännagivandet till mina efterlevande

Klädsel i kistan

- ☐ Så här vill jag vara klädd i kistan _____

Det är vanligt att man vill ta med sig något i kistan t. ex. ett familjefotografi, en minnessak eller en kär ägodel.

- ☐ Jag vill ha följande med mig i kistan
- ☐ Jag överlåter frågan till mina efterlevande

Obduktion och balsamering

- ☐ Jag har inget att invända mot obduktion
- ☐ Jag vill inte obduceras om inte omständigheterna kräver det
- ☐ Jag har inget att invända mot balsamering
- ☐ Jag vill inte balsameras om inte omständigheterna kräver det

Om dödsorsaken inte är alldeles klar kan det bli fråga om obduktion. Balsamering kan bli aktuell om begravningen dröjer. Om inte omständigheterna kräver det kan man neka obduktion och balsamering.

Donation av organ och vävnad

- ☐ Jag donerar mina organ och vävnader efter min död för transplantation eller annat medicinskt ändamål
- ☐ Jag donerar mina organ och vävnader efter min död enbart för transplantation
- ☐ Jag donerar inte mina organ eller vävnader
- ☐ Jag har meddelat mitt beslut angående organdonation till socialstyrelsens register

Den som inte tagit ställning anses enligt lagen ha sagt ett "passivt" ja till donation.

Testamente

- ☐ Testamente förvaras på säker plats enligt nedan _____

- ☐ Kopia finns hos _____
- ☐ Testamente finns inte

Testamentet bestämmer hur det man äger ska fördelas efter ens död. Det ska vara skriftligt och bevittnas av två personer som inte får vara nära släkt med den som upprättar testamentet. Anlita alltid en sakkunnig vid upprättandet av testamentet.

Gåvobrev

- ☐ Gåvobrev avseende _____

- ☐ Kopia finns hos _____

- ☐ Gåvobrev finns inte

När man ger bort fast egendom krävs alltid ett gåvobrev. Det är också viktigt att det finns ett gåvobrev om du gett bort något som du fortfarande har i din besittning.

Äktenskapsförord

☐ Äktenskapsförord finns registrerat hos Tingsrätten i

Ett äktenskapsförord styr vilken egendom som ska vara makarnas gemensamma och vilken som ska vara enskild. Därmed påverkar det också både arv och vad som finns att fördela via testamente. Ett äktenskapsförord ska registreras hos Tingsrätten.

☐ Kopia finns hos _____

☐ Äktenskapsförord finns inte

Pengar till begravningen

☐ Jag har avsatt pengar till min begravning hos

I vissa fall täcks kostnaderna av t. ex. en befintlig pensions- eller livförsäkring. Kontrollera med försäkringsbolaget om du är osäker.

☐ Jag har följande försäkringar som faller ut vid min död

Övrigt

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are approximately 20 lines visible. The paper appears to be a standard notebook page or a sheet of stationery.

Förvaring av detta dokument

Dokumentet Min önskan bör förvaras så att det lätt hittas av de efterlevande. Du kan också ge en kopia till en anhörig och till Hellbergs Begravningsbyrå. Det är inte lämpligt att lägga din önskan i bankfack, eftersom det kanske går en tid innan facket öppnas.

☐ Detta dokument är upprättat i samråd med

☐ Kopia av detta dokument finns hos

Ort _____

Datum _____

Underskrift _____

Namnförtydligande _____

Personnummer _____